

Stichting We zien mekaar – Financiële verantwoording 2023

Stichting We zien mekaar (de "Stichting") is opgericht op 16 maart 2023. In mei 2023 is de eerste editie van de fietstocht "Naar 't Kopje voor het Koppie" georganiseerd om Ian en Martin te herdenken en om aandacht te vragen voor de mentale gezondheid van jongvolwassenen. In de aanloop naar deze fietstocht hebben we, via het [LinkedIn bericht](#) van onze voorzitter Tim, nationale media-aandacht gekregen.

De aandacht voor de fietstocht en de Stichting heeft eraan bijgedragen dat we in 2023 ruim 85.000 euro aan donaties hebben ontvangen. Naast deze donaties hebben we veel (gratis) hulp aangeboden gekregen, zowel van individuen als van organisaties. Zo hebben we onder andere hulp gekregen bij het ontwikkelen van onze website en beeldmerk, met het uitwerken van onze missie en het aanbieden van laagdrempelige professionele hulp voor jongvolwassenen. Wij realiseren ons maar al te goed dat het niet realistisch is om ieder jaar zo veel donaties op te halen. Daarom gaan we zorgvuldig om met de donaties die we hebben ontvangen, toen en nu, zodat we blijvend en op een financieel gezonde manier onze missie kunnen uitdragen.

Onderaan deze pagina vind je de formele verantwoording van de baten en lasten van de Stichting over het boekjaar 2023.

Naar 't Kopje voor het Koppie

Jaarlijks organiseert de Stichting de fietstocht "Naar 't Kopje voor het Koppie". De Stichting organiseert de fietstocht om Ian en Martin te herdenken, om aandacht te vragen voor mentale gezondheid in de meest brede zin van het woord, voor het voeren van een goed gesprek én om fondsen te werven om de continuïteit van de Stichting te waarborgen. Het is de grootste jaarlijkse kostenpost en inkomstenbron van de Stichting.

In gesprek met de generatie

Een van de belangrijkste activiteiten is het delen van ons verhaal met onze doelgroep; jongvolwassenen tussen de 18 en 35 jaar. Dit doen we op verschillende plekken, zoals studentenverenigingen, bedrijven, de Koninklijke Militaire Academie (KMA) en op evenementen als de Impact Night. Meer hierover kun je vinden op onze website onder het kopje [nieuws](#). Om ons verhaal te begeleiden, en om het publiek te ondersteunen, vragen we meestal een zorgprofessional mee die inhoudelijk ingaat op mentale gezondheid en de luisteraars opvangt als het verhaal hen persoonlijk raakt of emotioneert. Wij vergoeden dan haar of zijn onkosten.

Stimuleren van het voeren van een goed gesprek

In samenwerking met regio-organisaties (zoals de GGD Hollands Midden) ontwikkelen we nieuwe manieren om het mentale welzijn van jongvolwassenen in de meest brede zin van het woord te bevorderen. In 2023 hebben we tijdens de introductieweek van de Universiteit Leiden en Hoge School Leiden een programma ontwikkeld om aankomende studenten te begeleiden bij het voeren van een goed gesprek, door een ontspannen setting te creëren en het gesprek op gang te helpen met door de Stichting eigen gemaakte praatkaarten. Dit programma gebruiken we ook op andere evenementen waar de doelgroep aanwezig is.

In augustus 2024 passen wij dit programma opnieuw toe in de introductieweek in Leiden. Het is onze ambitie om in de komende jaren dit programma gratis aan te bieden tijdens de introductieweken van alle onderwijsinstellingen in Nederland.

Laagdrempelige professionele hulp

Het aanbieden van laagdrempelige professionele hulp is een belangrijk doel van de Stichting. Maar de bestuursleden zijn, op Lars na, geen zorgprofessionals en dus niet gekwalificeerd om zelf professionele hulp aan te bieden. Wij stellen daarom ons netwerk en middelen beschikbaar om in samenwerking met anderen dit wél te kunnen doen.

In 2023 zijn we de samenwerking met [PraatErover!](#) gestart. PraatErover! organiseert inloopsprekuren waar studenten gratis en laagdrempelig in gesprek kunnen gaan met een professional in een voor hun vertrouwde omgeving. In november 2023 heeft de Stichting een webinar georganiseerd voor geïnteresseerde zorgprofessionals. Dit leidde ertoe dat meerdere professionals zich hebben aangemeld als vrijwillige counselor voor inloopsprekuren op studenten-, sport- en religieuze verenigingen.

De samenwerking met PraatErover! is in 2024 verder uitgebreid. Dankzij onze financiële ondersteuning hebben 13.000 studenten in Delft gratis en laagdrempelig toegang tot professionele hulp. PraatErover! organiseert de spreekuren en de Stichting maakt het mogelijk dat er in samenwerking met de overkoepelende studentenorganisatie counselors aanwezig zijn tijdens de spreekuren.

Naast de bovenstaande activiteiten vertellen wij gezamenlijk ons verhaal op de aangesloten verenigingen en benadrukken we het belang van het voeren van het gesprek met mekaar én met een professional. Ook hier is het streven dat zo vaak als mogelijk een zorgprofessional hierbij aanwezig is.

Online uitdragen van de missie van de Stichting

Het contact met de doelgroep is niet uitsluitend in persoon, maar voor een belangrijk deel ook online. Via onze sociale media – Instagram, LinkedIn en vanaf 2024 ook TikTok – delen wij direct onze boodschap, waarbij wij jongvolwassenen ondersteunen en motiveren om een goed gesprek te voeren met mekaar.

Continuïteit van de Stichting

We willen blijvend bijdragen aan een generatie die het gesprek voert over hoe het echt met ze gaat. Daarom gaan we zorgvuldig om met de donaties, zodat we de continuïteit van de Stichting in de komende jaren kunnen garanderen.

Formele verantwoording inkomsten en uitgaven

Stichting We zien mekaar is een ANBI-stichting zonder winstoogmerk. Het bestuur krijgt geen vergoeding voor haar activiteiten. De Stichting is volledig afhankelijk van donaties.

Via onderstaande link vind je de staat van baten en lasten (incl. toelichting) over het boekjaar 2023, startende op 16 maart 2023. Dit is de formele verantwoording van de inkomsten en uitgaven van de Stichting.

<https://wezienmekaar.nl/media/wezienmekaar/files/inline/inline-2024-07-10-20-32-00.pdf>

Heb je vragen over onze financiën? Stuur dan een bericht naar onze Penningmeester Mart van Assem via mart@wezienmekaar.nl

